

Муниципальное казенное учреждение физкультурно-оздоровительный комплекс «Ботлих»



Директор МКУ

Утверждаю  
ФОК «Ботлих»  
Чуланов М.О.  
2021г.

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа муниципального казённого учреждения физкультурно-оздоровительный комплекс «Ботлихская» (далее - МКУ ФОК «Ботлих»), Типового Положения об оказании оздоровительных услуг населению, Устава МКУ ФОК «Ботлих». Настоящая Программа является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса в ФОКе.

Одной из приоритетных задач оказания услуг является сбережение и укрепление здоровья населения, формирование у них установки на здоровый образ жизни и ответственность за своё здоровье.

В решении этих задач, несомненно, важная роль отводится физической культуре и спорту, Место физической культуры и спорта в жизни общества во многом определяется той ролью, которую играют в общественном развитии физическое здоровье людей, их физическая дееспособность, соответствующие знания и умения, возможности развития личностных и профессиональных качеств. Физическая культура и спорт развивают физические, эстетические и нравственные качества личности, способствуют профилактике заболеваний, организации досуга. Активный отдых людей отвлекают их от употребления алкоголя, курение табачных изделий, психоактивных и наркотических веществ.

Таким образом, основной целью деятельности МКУ ФОК «Ботлих» является формирование здорового образа жизни, развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств.

Для современного социума характерно все большее понимание значимости физкультурно-спортивной деятельности как важного элемента культуры общества и личности. Это определяет повышение физкультурно-спортивной активности среди всех слоёв населения, все большее число людей начинают ценить роль физической культуры и спорта в укреплении своего здоровья.

Статистика по численности занимающихся в МКУ ФОК «Ботлих» подтверждает данный тезис.

№	Перечень	
1	Количество занимающихся воспитанников УТГ	95
2	Количество занимающихся взрослого населения	62
3	Количество занимающихся женщин	9

МКУ ФОК «Ботлих» обеспечивает достижение следующих целей:

- формирование у населения навыков здорового образа жизни, укрепления их здоровья и личной безопасности;
- удовлетворение потребности всех слоёв населения в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование общей культуры.

С целью более полного удовлетворения потребности населения, с учётом интересов занимающихся детей в МКУ ФОК «Ботлих» реализуются физкультурно-спортивные направления (отделения) по 1 видам спорта:

- \* футбол;
- \* ушу-сяньдя;
- \* вольная борьба;
- \* *вольная борьба*

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН (для учебно-тренировочных групп)

Образовательный процесс для учебно-тренировочных групп в МКУ ФОК «Ботлих» регламентируется образовательной программой, разрабатываемым самостоятельно тренером-преподавателем в соответствии с требованиями Типового положения об образовательном учреждении детей спортивной направленности. Учебные планы ориентированы на воспитание гармонично развитого человека, образованного в вопросах основ физического воспитания и спорта, на подготовку спортсменов по 4 видам спорта, спортсменов -разрядников.

Учебный план рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий.

В МКУДО «БРДЮСШ» действуют нормативы по наполняемости учебно-тренировочных групп и максимальному объёму учебно-тренировочной нагрузки по следующим параметрам:

Виды спорта	Период обучения	Минимальная наполняемость УТР	Максимальный количественный состав УТГ	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки
Футбол	***	16	22 18	
Вольная борьба	***	16	22 18	
Ушу-сяньдя	***	16	22	18
Вольная борьба	***	16	22	18

Для реализации учебной программы по видам спорта в учебный план включены виды подготовки: теоретическая, общая физическая, специальная физическая, технико-тактическая, инструкторская и судейская практика, медицинское обследование

Режим учебно-тренировочных занятий в МКУДО «БРДЮСШ» установлен ниже следующий:

1. Учебная неделя - шестидневная.
2. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах начальной подготовки не должна превышать 2-х академических часов, в учебно-тренировочных группах 3-х академических часов.
3. Учебная нагрузка определяется в соответствии с учебным планом и СанПиН.
4. Все учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором МКУ ФОК «Ботлих».

Реализация учебного плана позволяет удовлетворить образовательные запросы воспитанников и их родителей; создать каждому воспитаннику условия для самоопределения и развития; обеспечить детям, реализовать свой физический потенциал, задатки и способности к спорту.

Минимальный возраст зачисления детей в МКУ ФОК «Ботлих» по видам спорта определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями

Ко	Вид спорта	Минимальный возраст для зачисления детей
1	Футбол	9
2	Вольная борьба	10
3	Ушу-сяньдя	10
4	Вольная борьба	10

Детский Контингент МКУ ФОК «Ботлих» комплектуется из числа учащихся общеобразовательных учреждений с. Ботлих Ботлихская СОШ Ху 1. 2. 3). Наполняемость учебно-тренировочных групп и объём учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебными программами по виду спорту.

### **Организация учебно-тренировочного процесса**

Многолетняя подготовка в МКУ ФОК «Ботлих» включает:

- \* вольной борьбе до 7 лет;
- \* по футболу до 7 лет;
- \* по ушу-сяньдя до 7 лет;

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые теоретические и практические занятия по расписанию;
- тренировки по индивидуальным планам;
- м е д и ко - восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- инструкторско-судейская практика;

Важной составляющей деятельности МКУ ФОК «БРДЮСШ» является организация и проведение спортивно-массовых мероприятий. Соревнования дают возможность людям максимально реализовать себя.

Спортивно-массовая работа в МКУ ФОК «Ботлих» проводится согласно плана спортивно-массовых мероприятий учреждения, составленного исходя из сводного календарного плана спортивно-массовых мероприятий Министерства образования и науки и Министерства спорта РД. План спортивно-массовых мероприятий учреждения на текущий год утверждает директор МКУ ФОК «Ботлих».

### **Описание ресурсной базы учреждения**

Для реализации спортивной программы в МКУ ФОК «Ботлих» имеются необходимые условия:

- профессионально подготовленный тренерский коллектив;
- хорошая и постоянно развивающаяся материальная база;

### **Кадровое обеспечение**

В МКУ ФОК «Ботлих» работают 17 человек, из них 4 человек тренерский персонал.  
Характеристика педагогических кадров

## Спортивная база

МКУ ФОК «Ботлих» имеет необходимые материально-технические условия для организации образовательного процесса спортивной направленности.

Базовый спортивный комплекс (спортивный зал).

А) Спортивный зал: Базовое сооружение учреждения

Год постройки	2012
Тип постройки	Типовое спортивное сооружение: спортивный зал.
Общая площадь	1218 м2
Площадь тренировочных помещений	896 м2
Форма собственности	Муниципальное, оперативное управление

В спортивном зале проводятся тренировочные занятия по вольной борьбе, боксу, ушу-сяньдя. В зале имеются, раздевалки, душевая, сауна, туалетные помещения. Оснащённость - 2 комплекта борцовских ковров, боксёрский ринг, груши, канаты, гимнастические снаряды, шведская стенка, турник и другой инвентарь, и оборудование первой необходимости по видам спорта.

Б) Плоскостное сооружение

1. Футбольное поле с искусственным покрытием. Площадь - 800 м- (20x40 м)

Сооружение приспособлено для проведения тренировочных занятий по футболу (мини-футболу)

В МКУ ФОК «Ботлих» имеется Интернет, множительная техника.

На стадии создания сайт.